



Programme du Stage technique

Préparatoire au Test de niveau 4 / 5 FFV

Version du 15/2023

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de cette formation est d'amener le stagiaire à mieux maîtriser les quatre champs suivants et d'être capable de :

- Obtenir un niveau technique.
- Avoir une maîtrise technique de leur support de spécialité au travers d'une pratique en navigation
- Comprendre les spécificités aérodynamiques, hydrodynamiques et météorologiques.
- Comprendre leurs impacts sur les réglages et les modes de régulation

PUBLIC :

Jeunes , coureurs ou adultes ayant déjà un bagage technique souhaitant se positionner soit dans leur pratique soit s'orienter vers la formation CQPIV.

PRE-REQUIS :

Etre licencié à la FF Voile

Avoir un niveau technique 3 FFV

DEROULE PEDAGOGIQUE :Durée de la formation : 35 heures

Session	Contenu du Cours	Documents remis	Objectifs Pédagogiques Etre capable de	Production des participants	Tps
1	Validation des attentes et des objectifs	Non		Non	30 min
2	Redéfinition des niveaux technique 3 & 4	Support pédagogique en salle	Connaître et se situer sur la carte de progression	Non	30 min
3	Apport théorique sur : -Réglages statiques & dynamiques des supports TP :Création d'un tableau sur les outils de réglages & leurs effets	Oui	Connaître les différents supports et leurs spécificités	Échange & construction de repères	60 min
4	Mise en pratique à terre (préparation matos / conditions météo)	Manipulation sur le parc du Yacht Club	Mettre en pratique les repères & réglages identifiés	Pratique en situation réelle	60 min

5	pratique de l'activité par la mise en situation sur support sur l'eau Apports technique	Non	Évaluer le niveau des stagiaires Évaluer la marge de progression sur -les Manœuvres -Postures & Conduites Près/Largue -Auloffée / Abattée -Décentration & sensations	Pratique en situation réelle	180 min
6	Évaluation formative : Connaissance des réglages		Acquisition & compréhension des acquis	Oui QCM de test de connaissance Évaluation	20 min
7	TP : Décomposition des manœuvres Mise en évidence des Points clés	Oui	Séquencer les différentes phases de chaque manœuvres Mettre en évidence les pistes d'améliorations	Échange & construction de repères	60 min
8	Les spécificités aérodynamiques et hydrodynamiques	Support pédagogique, Retour d'expérience, expliquer la théorie par la pratique	Comprendre les spécificités de l'engin pour adapter l'encadrement de la pratique	Discussion et retour sensoriel	90 min
9	pratique de l'activité par la mise en situation sur support sur l'eau Apports technique	Non	Séquences technique spécifique -les Manœuvres -Postures & Conduites Près/Largue -Auloffée / Abattée Marche Arrière Navigation sur parcours Test	Pratique en situation réelle	180 min
10	Évaluation formative : Aéro & Hydro		Acquisition & compréhension des acquis	Oui QCM de test de connaissance Évaluation	20 min
11	Apport Théorique Météo PPT : Intro météo globale	Support pédagogique	Comprendre les phénomènes météorologiques atmosphérique	Échange & construction de repères	60 min
12	TP : Décomposition des postures / conduites pdt Auloffée / Abattée Mise en évidence des Points clés	Support pédagogique	Séquencer les différentes phases de chaque manœuvres Mettre en évidence les pistes d'améliorations	Exercices Échange & construction de repères	60 min
13	pratique de l'activité par la mise en situation sur support sur l'eau Apports technique	Non	Séquences technique spécifique -les Manœuvres -Postures & Conduites Près/Largue -Auloffée / Abattée Marche Arrière Navigation sur parcours Test	Pratique en situation réelle	180 min
14	Évaluation formative : Météo & décomposition des phases de transition		Acquisition & compréhension des acquis	Oui QCM de test de connaissance	20 min

				Évaluation	
15	Analyse vidéos / photos Bibliothèque MYCLOUD Site FFV MultiMedia	Oui	Appliquer les concepts vus dans les séquences précédentes	Observation & analyse	90 min
16	Faire un point sur les manques & les besoins Expliquer déroulement de la journée Test	Oui	Séquencer les différentes phases de chaque manœuvres Mettre en évidence les pistes d'améliorations	Discussion	60 min
17	Évaluation de la formation	Fiche d'évaluation Google Forms		QCM de test de connaissance Évaluation	20 min

18	JOURNEE TEST Accueil & Présentation de la journée Test théorique Préparation matos & questionnement individuel des candidats sur l'adaptation des réglages adoptés		Évaluation du niveau technique & théorique correspondant au niveau 4 ou 5 définis par la FF Voile	QCM de test de connaissance Évaluation	120 min
19	JOURNEE TEST Test technique Entretien individuel & bilan		Évaluation du niveau technique & théorique correspondant au niveau 4 ou 5 définis par la FF Voile	Démonstration technique sur l'eau	240 min

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation s'articule autour

- d'apports pédagogiques en salle et en situation
- de mise en situation pour la pratique et l'encadrement
- d'échanges et d'exercices entre les participants.

Les deux supports seront à disposition des participants sur le plan d'eau du Yacht Club de Toulon.

Les équipements de sécurité sont fournis aux participants.

LIVRABLES

Support de cours (version papier et PDF), support d'exercice

METHODE D'EVALUATION DES ACQUIS

Au cours des exercices le formateur évalue les progrès des stagiaires.

La dernière journée est consacré au test technique en présence d'un jury selon le cahier des charges de la FF Voile.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Cette formation est accessible sur avis médical.

Les modalités d'accès peuvent être aménagées après accord . Les conditions d'exercice du métier peuvent aussi être modifiées au regard du handicap. N'hésitez pas à contacter notre référent handicap : Mr DELTEIL Eric

eric@yctoulon.fr ou au 0494466318

En général, de nombreux handicaps sont « compatibles » avec le métier dès lors que l'éducateur est en capacité de gérer la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge.

FORMATEURS

Titulaire d'un BPJEPS