

IDENTITÉ

NOM :

PRÉNOM :

COLLEZ ICI
VOTRE PHOTO

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Numéro de licence club FFVoile :

BON VENT !



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE

17, rue Henri Bocoillon 75015 Paris

Tél : 01 40 60 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37 www.ffvoile.fr

NIVEAU BLANC

DÉCOUVRIR LA VOILE

TECHNIQUE

Avancer avec l'aide d'une voile et se diriger en utilisant la barre (ou le grément en PAV).

MISE À L'EAU EMBARQUEMENT



Orienter le support (et le grément en PAV) avant d'embarquer.



Embarquer sans compromettre l'équilibre.



Se préparer au départ (grément hors de l'eau).

TRAJECTOIRES DIRECTES



Gonfler la voile pour avancer.



Utiliser la barre pour se diriger (ou le grément en PAV).

SÉCURITÉ

Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.



S'équiper avec le matériel proposé.



Rester attentif aux conseils de sécurité.

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Respecter l'environnement.

ENVIRONNEMENT



Ramener à terre ses déchets.

JA

NIVEAU JAUNE

SE DÉPLACER À LA VOILE SUR DES TRAJECTOIRES DIRECTES

AVI.

TRAJECTOIRES DIRECTES



Lâcher la main arrière pour rétablir son équilibre.

ARRÊT



Utiliser la voile pour ralentir (PAV) : grément hors de l'eau.



Utiliser la barre pour ralentir.

CHANGEMENT D'AMURE



Utiliser la barre pour changer d'amure.



Faire tourner la planche sous ses pieds, sans lâcher la voile.



Se déplacer pour changer de côté sans compromettre la manoeuvre.

III.



Limiter les risques de blessures lors du portage et du relevé de voile en planche.



Se préparer au remorquage.

SENS MARIN



Faire deux nœuds marins.



Sur la plage ou à l'arrêt sur l'eau, savoir d'où vient le vent.



Signaler les objets polluants ou dangereux.



Respecter les consignes de préservation des milieux rencontrés.

JAV/OR

NIVEAU JAUNE/ORANGE

NAVIGUER À TOUTES LES ALLURES

TECHNIQUE

Naviguer à toutes allures.

TRAJECTOIRES DIRECTES



Adapter l'ouverture de la voile à l'allure.



Choquer ou border la voile pour compenser un déséquilibre du support.



Conserver une trajectoire fixe



Utiliser la barre pour se diriger (ou le gréement en PAV).



Se déplacer pour équilibrer le support en latéral

SÉCURITÉ

Connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales.



Signaler ses difficultés.



Repérer les dangers éventuels sur le parcours proposé.

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique.

ENVIRONNEMENT



Connaître les espèces naturelles les plus courantes rencontrées sur le plan d'eau.

SENS MARIN



Situer sa zone de départ.

OR

NIVEAU ORANGE

ATTEINDRE TOUT POINT DU PLAN D'EAU

TRAJECTOIRES DIRECTES



Utiliser le rappel/trapèze/suspension pour équilibrer le support en latéral

TRAJECTOIRES INDIRECTES



Ajuster la trajectoire à une ouverture de voile donnée.



Virer de bord et empanner sans s'arrêter.



Choisir des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent.



Se regrouper.



Expérimenter les manoeuvres courantes de sécurité dans des conditions aménagées

(participer au message d'un bateau, mise à la cape ...).

SENS MARIN



Connaître la dynamique des marées, ou les éventuels mouvements d'eau en plans d'eau intérieurs.



Évaluer la force du vent et l'état de la mer.

OR/VE

NIVEAU ORANGE/VERT

NAVIGUER EN SUR PUISSANCE

TECHNIQUE

Maîtriser la conduite à toutes les allures, y compris en surpuissance.

CONDUITE EN SURPUISSANCE



Maintenir l'équilibre du support en utilisant la voile (au près).



Virer de bord et empanner en contrôlant l'équilibre.

ANTICIPATION DES TRAJECTOIRES ET DES ALLURES



Se représenter les trajectoires à suivre et les allures à prendre pour rejoindre un point donné du plan d'eau.

PRÉPARATION DU MATÉRIEL



Oriser

SÉCURITÉ

Assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation.



Participer au choix d'un programme ou d'une zone de navigation.



Surveiller l'état du bateau ou de la planche.

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Connaitre les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique et de sa sécurité.

SENS MARIN



Connaitre les principales règles de route pour éviter les abordages.



Respecter les autres usagers de l'espace de navigation.

ENVIRONNEMENT



Connaitre les espèces naturelles protégées du site de pratique.

VE

NIVEAU 3 VERT

ÉVOLUER LIBREMENT DANS UNE ZONE DE NAVIGATION SURVEILLÉE

IES
des
andré
vnd

CONDUITE EN SURPUISSANCE



Maintenir l'équilibre du support en utilisant la barre (au portant).



Maintenir l'équilibre du support en utilisant la suspension au hamais.

ANTICIPATION DES TRAJECTOIRES ET DES ALLURES



Identifier son allure de navigation.

COORDINATION



Connaitre et effectuer les tâches de chaque poste lors des manœuvres.

PRÉPARATION DU MATÉRIEL



Adapter la surface (changement de voiles, prise de ris) et régler le volume des voiles en statique (table àes, cunningham, bordses, letines).



Choisir la voile et adapter les réglages (pied de mât, point d'écoute, lettes, bouts de hamais).

BOU



Evaluer les exigences d'une situation de navigation.



Maîtriser les manœuvres courantes de sécurité (homme à la mer, départs et arrivées dans des conditions difficiles, arrêt rapide, marche arrière...).

SENS MARIN



Connaitre les fondamentaux du mâtelage en vue d'assurer les réparations de fortune.



Connaitre les principaux règlements liés aux sites.



Repérer la présence et l'orientation du courant.

► BL NIVEAU 4 BLEU

NAVIGUER EN AUTONOMIE ET CHOISIR SA ZONE DE PRATIQUE

TECHNIQUE

Maîtriser les réglages et la conduite, pour faciliter le pilotage dans les différentes conditions de vent et de mer.

TRAJECTOIRES DIRECTES (SOUS PUSSANCE ET SURPUSSANCE)



Se déplacer pour conserver l'assiette du support en longitudinal et en latéral.



Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage.

TRAJECTOIRES INDIRECTES (SOUS PUSSANCE ET SURPUSSANCE)



Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie (près, large, vent arrière).



Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (notion de cadens).

SÉCURITÉ

Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries, vent fort, calme ...).



Connaître les procédures d'alerte et de signalement.



Choisir, dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions.

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte.

ENVIRONNEMENT



Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels.

SENS MARIN



Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions.

COORDINATION



Occuper chaque poste
lors des manoeuvres,
en coordination avec le
reste de l'équipage.

CONDUITE EN SURPUISSANCE



Coordonner les actions
barré et écoute pour
équilibrer le bateau sans
changer d'allure.

CONDUITE EN SURPUISSANCE SUITE



Coordonner les actions du
grément et des appuis
pour équilibrer le flotteur
sans changer d'allure
utiliser les foot straps.



Maîtriser le water start.



Maîtriser le ressacage par
vent fort.



Dégriser sur l'eau, rentrer
sous voilure réduite ou à
la rame/bras.



Savoir se situer sur
le plan d'eau.



Participer aux tâches
collectives.

VI

NIVEAU 5 VIOLET

NAVIGUER DE FAÇON PERFORMANTE ET RESPONSABLE

TECHNIQUE

Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement.

TRAJECTOIRES DIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)



Coordonner les actions de bare-écoute/déplacement, (grément/déplacement en PAV) pour optimiser la vitesse.



Adapter constamment les réglages et la conduite en fonction de l'allure et des variations de vent et de mer, pour optimiser la vitesse.

TRAJECTOIRES INDIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)



Coordonner les actions de bare-écoute/déplacement, (grément/déplacement en PAV) pour optimiser le gain au vent ou le gain sous le vent.

SÉCURITÉ

Évoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis.



Remorquer une embarcation (à la voile ou au moteur)



Mettre en relation le paysage rencontré avec la carte marine.

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Se responsabiliser vis à vis du milieu et des autres pratiquants.

ENVIRONNEMENT



Veiller au respect des règles de préservation des espèces naturelles.



Connaitre les métiers liés au milieu.



Connaitre les principaux éléments du patrimoine maritime, lacustre ou fluvial du site.

TRAJECTOIRES INDIRECTES suite (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)



Augmenter le gain au vent ou sous le vent pendant les viréments ou les empannages, en adaptant les manoeuvres aux conditions de vent et de mer.

RÉACTION/ ADAPTATION



Choisir la trajectoire rapprochant de l'objectif (adonnantes/refuzantes).



Repérer les zones de vent et courant potentiellement plus ou moins forts.



Définir et critiquer sa route, entretenir une estime.



Maintenir l'état du bateau ou de la planche.

SENS MARIN



Présenter les informations météo utiles à la définition du programme de navigation.



Organiser les tâches collectives



Reconnaître les principaux phénomènes susceptibles de faire varier les conditions de vent dans un délai de trois heures



Naviguer en groupe de pratiquants solidaires.

EX EXPÉRIENCES

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze
 Hamais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze
 Hamais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

EX EXPÉRIENCES

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Harnais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Harnais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

EX EXPÉRIENCES

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Hamale Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Hamale Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

EX EXPÉRIENCES

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Harnais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

Partie à remplir par le moniteur :

Nom du club :

Date : Durée de navigation (en heures) :

Nom du moniteur :

Signature :

Matériel utilisé :

Force de vent :

Conditions de mer :

Utilisation :

Spinnaker Trapèze

Harnais Footstraps

Rôle(s) à bord :

Observations :

CERTIFICATION NIVEAUX

NAVIGATION



INCAPACITÉ

NIVEAU BLANC

Découvrir la voile

NIVEAU JAUNE/ORANGE

Naviguer à toutes les allures

NIVEAU ORANGE/VERT

Naviguer en surpuissance

NIVEAU 4 BLEU

Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique

NIVEAU JAUNE

Se déplacer à la voile sur des trajectoires directes

NIVEAU ORANGE

Atteindre tout point du plan d'eau

NIVEAU 3 VERT

Evoluer librement dans une zone de navigation surveillée

NIVEAU 5 VIOLET

Naviguer de façon performante et responsable

NIVEAU BLANC

Découvrir
la voile



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



CERTIFIÉ LE :

NIVEAU JAUNE

Se déplacer à
la voile sur des
trajectoires
directes



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



CERTIFIÉ LE :

JAV/OR

Naviguer à toutes les allures



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



OR

Atteindre tout point du plan d'eau



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet

Niveau recommandé pour l'accès aux compétitions de grade 5 C.



OR/VE

NIVEAU ORANGE/VERT

CERTIFIÉ LE :

Naviguer en
surpuissance



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet



Date

Nom ou cachet

VE

NIVEAU 3 VERT

CERTIFIÉ LE :

Evoluer librement
dans une zone de
navigation surveillée



Date

Nom ou cachet

Niveau d'accès pour
la fonction d'aide moniteur



Date

Nom ou cachet

*Niveau
recommandé
pour l'accès aux
compétitions
de grade 5 B*



Date

Nom ou cachet



ACCÈS NIVEAU 4 BLEU

Attestation d'expérience
d'au moins 120 heures
de navigation

Nom :

Prénom :



Attestation délivrée par un
évaluateur habilité FFVoile



L'enregistrement
de 120 heures
d'expérience
dans le livret
permet l'accès
au niveau 4.



CERTIFIÉ LE :

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

NIVEAU 4 BLEU

Naviguer en
autonomie
et choisir sa zone
de pratique

Niveau d'accès pour le
COPIV

Attestation délivrée par un
évaluateur habilité FFVoile



Niveau
recommandé
pour l'accès aux
compétitions de
grade 5 A et 4.



CERTIFIÉ LE :

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

ACCÈS NIVEAU 5 VIOLET

Attestation d'expérience
d'au moins 240 heures
de navigation

Nom :

Prénom

Attestation délivrée par un
évaluateur habilité FFVoile

*L'enregistrement
de 240 heures
d'expérience
dans le livret
permet l'accès
au niveau 5.*



CERTIFIÉ LE :

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

NIVEAU 5 VIOLET

Naviguer de
façon performante
et responsable

Niveau d'accès à la
formation d'entraîneur
FFVoile

Attestation délivrée par
un évaluateur habilité
FFVoile.

*Niveau
recommandé
pour l'accès aux
compétitions
de grade 3.*



CERTIFIÉ LE :

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

Date

Signature et
N° de licence

EXPÉRIENCES FÉDÉRALES

À partir de 14 ans, et sur justification du niveau 3 : accès aux fonctions d'aide moniteur et de jeune arbitre.

À partir de 16 ans, et sur justification du niveau 4 : accès aux fonctions d'aide entraîneur.

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	<input type="checkbox"/> Aide entraîneur
Nom du tuteur :		Qualification :

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	<input type="checkbox"/> Aide entraîneur
Nom du tuteur :		Qualification :

Période :	Nbre de jours :	CACHET DU CLUB
Lieu :		
Supports :		
<input type="checkbox"/> Aide moniteur	<input type="checkbox"/> Jeune arbitre	<input type="checkbox"/> Aide entraîneur
Nom du tuteur :		Qualification :